

Консультация для родителей: «Как провести выходной день с детьми?»



Вот и закончилась рабочая неделя, впереди два **выходных дня**. И встаёт вопрос – как сделать так, чтобы они прошли интересно для детей? Конечно, хотелось бы заняться домашними делами. Но не делайте этого, иначе можете потерять контакт с **детьми**. Детям необходимо **родительское внимание**, общение. Психологи утверждают: к общению с ребёнком нужно относиться серьёзно. Дети очень чувствительны и регулярно нуждаются в вашем внимании. Поэтому необходимо постарайтесь все свои дела сделать в течении рабочей недели. А **выходной проведёте** максимальной пользой для детей.

Итак, вы проснулись, погода благоприятна для прогулок. Можно отправиться с ребёнком на детскую площадку или в парк. Можно полюбоваться природой и подышать свежим воздухом. Свежий воздух полезен для малыша. Зимой можно покататься на санках, слепить снеговика, поиграть в снежки. Можно сходить с **детьми в ледовый дворец**. Осенью можно собирать красивые листочки, сделать из них букеты, гербарий или аппликацию. Летом собирать цветы, поиграть в футбол, запустить змея, самолёт, осваивать самокат, велосипед. В любое время года можно отправиться всей семьёй на рыбалку. Особенно, рыбалка, способствует укреплению отношений - отца и сына. Мама в это время может с дочкой рисовать пейзажи или готовить стол к семейному пикнику.

Если семья предпочитает культурный отдых, можно сходить в музей, в кино, зоопарк. Ребёнок получит не только положительные эмоции, но и новые знания. Любое своё приключение не забывайте фотографировать. Как-нибудь, вечером будет приятно **посидеть** в кругу семьи и вспомнить о **весёлом проведённом времени**.

Очень важно во время прогулок - общение с ребёнком, обращать внимание на то, что происходит **вокруг**: какое время года, цвет листвы, как одеты люди и др. Побуждайте ребёнка высказываться, думать, сопоставлять, учите анализировать, отвечать на вопросы. Заинтересовался ваш ребёнок чем-то, остановитесь, приглядитесь, постарайтесь смотреть на все его глазами и в то же время оставайтесь взрослыми! Ребёнок должен почувствовать **родительскую** сопричастность его интересам. Так формируется доверие к миру, благодарность и огромная любовь к **родителям**.

Но если погода совсем не радует, не благоприятна для прогулок, и вы решили остаться дома. Что же будем делать? **Выходной день** дома - это тоже хороший вариант, ведь здесь можно уделить максимум внимания своему ребёнку. Настольные игры – интересны и детям и взрослым, они развивают интеллект, мышление, воображение. Также можно поиграть в игру «*Прятки с игрушкой*». Договоритесь с ребёнком, кто будет водящим. Водящий остается в комнате и прячет любую игрушку, а другой игрок ждёт за дверью. Затем он заходит в комнату и ищет игрушку, а водящий направляет его, говоря «*горячо – холодно*».

Неплохой вариант порисовать, полепить с ребёнком. Выбор материалов огромен – карандаши, краски, фломастеры. Если ваш ребёнок ещё не велик и не может самостоятельно нарисовать. То вы можете ему в этом помочь, предложить что-то дорисовать или слепить несложную поделку.

Дети любого возраста любят слушать сказки. Можно просто почитать детям интересную книжку и по ней сделать персонажей, с которыми можно придумать свою историю. Можно так же показать кукольный спектакль малышу. Существует много способов, как **провести выходной день** с ребёнком интересно и увлекательно. Фантазируйте и вы получите массу впечатлений от прогулок с ребёнком. Успехов Вам!

