

*6 вещей, которые вы можете делать каждый день
для психологического комфорта ребенка*

- 1. Поддерживать его успехи. Отмечать все достижения, обсуждать детали побед, одобрять его действия.*
- 2. Делиться своими чувствами (значит доверять), позитивными и негативными.*
- 3. Говорить приветливые фразы, например: «Мне хорошо с тобой», «Я рада, что ты уже дома», «Я по тебе соскучилась».*
- 4. Чаще обнимать (4-8 раз в день!). Неплохо то же делать и со взрослыми членами семьи.*
- 5. Не вмешиваться в занятия, с которыми он справляется. Даже если вы знаете, как сделать лучше, не спешите с советами и помощью.*
- 6. Помогать, когда просит.*

(из книги Ю.Б. Гиппенрейтер «Общаться с ребенком. Как?»)