

Каширцева Елена Михайловна

Специальность: воспитатель.

Место работы: МБДОУ «Детский сад №18

Стаж: 33 года.

Образование: средне–специальное.

Дата начала работы над темой: 01.09.2018 учебный год.

Предполагаемая дата окончания работы: 30.05.2021 учебный год

Тема по самообразованию «Ритмическая пластика, как средство развития творческого потенциала личности ребенка 3-7 лет».

Срок реализации: 2018-2022 учебный год

2018-2019 учебный года -Тема «Ритмическая пластика, как средство развития творческого потенциала личности ребенка подготовительной группы».

2019-2020 учебный год-Тема «Ритмическая пластика, как средство развития творческого потенциала личности ребенка второй младшей группы».

2020-2021 учебный год - Тема «Ритмическая пластика, как средство развития творческого потенциала личности ребёнка средней группы».

2021-2022 учебный год - Тема «Ритмическая пластика, как средство развития творческого потенциала личности ребёнка старшей группы».

Цель: Формирование навыков самостоятельного выражения движений под музыку.

Развитие умений эмоционального выражения, раскрепощённости, творчества в движениях. Способствовать развитию пластичности, гибкости.

Задачи:

Оздоровительная: охрана жизни и укрепление здоровья детей, повышение активности функций организма и общей работоспособности.

Образовательная: формирование у детей через ритмическую пластику двигательных навыков и умений, используя ее в утренней гимнастике, на занятиях, как физкульт. паузы, в гимнастике после сна, развитии таких физических качеств, как выносливость, гибкость, формирование правильной осанки, ориентировка в пространстве.

Воспитательная: Всестороннее развитие детей (умственное, нравственное, эстетическое) формирование интереса и потребности к систематическим занятиям

ритмической пластикой.

Дошкольный возраст- один из наиболее ответственных периодов в жизни каждого человека. Именно в эти годы закладываются основы здоровья, гармоничного умственного, нравственного и физического развития ребенка, формируется личность человека. В период от трех до семи лет ребенок интенсивно растет и развивается, движения становятся его потребностью, поэтому физическое воспитание особенно важно в этот возрастной период. Так как в последнее время все чаще стали применяться нетрадиционные средства физического воспитания детей, мы с детьми занимаемся ритмической пластикой. Доступность этого вида основывается на простых общеразвивающих упражнениях. Эффективность- в ее разностороннем воздействии на опорно-двигательный аппарат, сердечно- сосудистую, дыхательную и нервную системы человека. Эмоциональность достигается не только музыкальным сопровождением, и элементами танца, но и образными упражнениями, сюжетными композициями, которые отвечают возрастным особенностям дошкольников, склонных к подражанию, копированию действий человека и животных.

2018-2019 учебный год-Тема «Ритмическая пластика, как средство развития творческого потенциала личности ребенка подготовительной группы».

Формы работы по самообразованию на 2018-2019 учебный год.

№	План работы	Мероприятия	Сроки	Предварительный результат
1	Семинар-практикум для родителей «Растем здоровыми»	Разработка и проведение для родителей	Сентябрь 2018	Повышение компетентности родителей по данной теме.
2	Подготовить НОД (минутки двигательного творчества)	НОД «На бал короля ритма».	Октябрь 2018	
3	Оформление папки передвижки «Ритмическая пластика в детском саду»	Ознакомление родителей с материалами папки передвижки	Ноябрь 2018	Повышение компетентности родителей

4	Использование комплекса ритмической пластики в гимнастике после сна	Гимнастика после сна.	Декабрь 2018	
5	Развлечение	«Мама, папа, я- спортивная семья»	Январь 2019	Совместно с родителями
6	Использование комплексов ритмической пластики в утренней гимнастике	Утренняя гимнастика	Февраль 2019	
7	НОД «Мы растем здоровыми».		Март 2019	Вызвать желание детей заниматься
8	Консультация	«Формирование интереса к двигательной деятельности»	Апрель 2019	Для родителей
9	Комплекс упражнений для мышц спины и плечевого пояса	Упражнения в форме тематического спектакля	Май 2019	Использование в работе с детьми

2019-2020 учебный год- Тема « Ритмическая пластика, как средство развития творческого потенциала личности ребенка второй младшей группы» .

Формы работы по самообразованию на 2019-2020 учебный год.

№	План работы	Мероприятия	Сроки	Предварительный результат
1	Оформление папки – передвижки «Ритмическая пластика и ее значение».	Ознакомление родителей с материалами папки- передвижки	Сентябрь 2019	Повышение компетентности родителей
2	Использование комплексов ритм. пластики в утренней гимнастике	Утренняя гимнастика	Октябрь 2019	Вызвать желание детей заниматься

3	Этюды		Ноябрь 2019	Использование в работе с детьми
4	Использование комплексов ритм.пластики	Гимнастика после сна	Декабрь 2019	
5	Минутки творчества в движении	НОД «В гости к чебурашке».	Январь 2020	
6	комплекс	«Танец пяти движений»	Февраль 2020	Использование комплекса в работе с детьми
7	Использование комплексов ритм.пластики.	Утренняя гимнастика	Март 2020	
8	Комплекс «Оживление природы»	Гимнастика после сна	Апрель 2020	Использование в работе с детьми
9	НОД,(сюжетное)	День рождение»	Май 2020	

2020-2021 учебный год-Тема «Ритмическая пластика, как средство развития творческого потенциала личности ребенка средней группы».

Формы работы по самообразованию на 2020-2021 учебный год.

№	План работы	Мероприятия	Сроки	Предварительный результат
1	Минутки творчества в движении	НОД «Путешествие в сказку»	Сентябрь 2020	Использование в работес детьми
2	Использование комплексов ритмической пластики	Утренняя гимнастика	Октябрь 2020	Использование в работе с детьми
3	Игры и упражнения для развития творческих способностей детей	Картотека	Ноябрь 2020	Использование картотеки в дальнейшейработе с детьми
4	Использ. комплексов ритм.пласт.	Гимнастика после сна	Декабрь 2020	Использование в работес детьми
5	Игры и упражнения на развитие творческих способностей детей	Картотека	Январь 2021	Использование картотеки в дальнейшей работе с детьми

6	Использование комплексов	Утренняя гимнастика	Февраль 2021	Использование в работе с детьми
7	Минутки творчества в движении	НОД «Путешествие в Африку»	Март 2021	Использование в работе с детьми
8	Использование комплексов ритмической пластики	Гимнастика после сна	Апрель 2021	Использование в работе с детьми
9	Игры и упражнения для развития творческих способностей детей	Картотека	Май 2021	Использование картотеки в дальнейшей работе с детьми

2021-2022 учебный год-Тема «Ритмическая пластика, как средство развития творческого потенциала личности ребенка старшей группы».

Формы работы по самообразованию на 2021-2022 учебный год.

	План работы	Мероприятия	Сроки	Предварительный результат
1	Минутки творчества в движении	Сюжетное занятие «День рождения»	Сентябрь 2021	Использование в работе с детьми
2	Использование комплексов ритмической пластики	Утренняя гимнастика	Октябрь 2021	Использование в работе с детьми
3	Этюды	«Поздняя осень», «Экскурсия»	Ноябрь 2021	Использование в работе с детьми
4	Использование комплексов ритмической пластики	Гимнастика после сна	Декабрь 2021	Использование в работе с детьми
5	Использование комплексов	Комплексы упражнений для мышц	Январь 2022	Вызвать желание детей заниматься

		спины и плечевого пояса. Упражнения в форме тематического спектакля.		
6	Минутки творчества в движении	НОД «Мы растем здоровыми».	Февраль 2022	Использование в работе с детьми
7	Комплекс	Подбор упражнений «Танец пяти движений»	Март 2022	Использование комплекса в работе с детьми
8	Развлечение	«Мама, папа, я-спортивная семья»	Апрель 2022	Вызвать желание детей соревноваться
9	Минутки творчества в движении	НОД «На бал короля Ритма»	Май 2022	Использование в работе с детьми