МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 18 «ВЕСЕЛЫЕ ЗВОНОЧКИ»
ГОРОДА БАРНАУЛА

Консультация для родителей:
«Подвижные игры на прогулке зимой»

Составила воспитатель: Нурматова Р.

Барнаул – 2021 г.

Зима – холодное время года, но это не повод сидеть дома. Это время отлично подходит для развлечений. Подвижные игры и развлечения зимой на открытом воздухе доставляют детям огромную радость и приносят неоценимую пользу их здоровью. Но перед тем, как отправиться на улицу, нужно обязательно обратить внимание на температуру воздуха. Детей младшего возраста не рекомендуется выводить на прогулку, когда за окном мороз ниже -18С. Если проблем с погодными условиями нет, то начинаем скорее собираться. Каждый ребенок должен быть одет тепло, но не переусердствовать с количеством одежды не стоит. Это не защитит его от простуды, а напротив, может спровоцировать болезнь. Самое главное, чтобы ребенок не вспотел, когда будет активно двигаться.

Чтобы от души поразвлечься и укрепить здоровье, можно слепить снеговика. Лепка из снега – это одно из любимых игр детей зимой. Или просто побегать, однако, существует большое количество других игр, которые способствуют развитию ребенка и укрепляют его иммунитет. Играя в подвижные игры, вы сможете увеличить продолжительность прогулки, что особенно важно при низких температурах, но запомните одно, что уходить с детской площадки домой нужно тогда, когда дети ещё не успели замерзнуть. Малыши также любят подвижные игры со снегом, и с удовольствием будут выполнять предложенные вами упражнения.

Вот некоторые из них.

1 Кто из вас самый меткий? (на развитие меткости и глазомера).

Сначала из снега лепим снежки-снаряды. Затем выбираем цель: дерево, забор, ведерко и т.д. А теперь отправляем снежки – снаряды точно в цель. После каждого удачного поражения цели – хлопаем все в ладошки. Ещё один вариант – попасть снежком в ведро. Устроить соревнования: кто больше попадет снежком в ведро.

2. Снежная дуэль!

А в эту игру интереснее играть всей семьей: мама, папа, и ребенок. Мама с ребенком – на одной стороне, а папа – на другой (если в семье есть ещё ребенок, то он будет с папой в паре). Ну конечно победит дружба!

3. Зима пришла!

Дети разбегаются по площадке и прячутся, присаживаясь на корточки за снежными валами, горкой и т.п. Взрослый говорит: «Сегодня тепло, солнышко светит, идите гулять!» Дети выбегают из укрытий и разбегаются по площадке. На сигнал: «Зима пришла, холодно! Скорей домой!» - все бегут на свои места и снова прячутся.

4. Берегись, заморожу!

Все играющие собираются на одной стороне площадки. «Убегайте, берегитесь, догоню и заморожу!», - говорит взрослый. Дети бегут к противоположной стороне площадки, чтобы спрятаться в «доме».

5. Снежинки и ветер.

Скажите детям, что в этой игре они будут снежинками.

Дети собираются в кружок и берутся за руки. По сигналу взрослого: «Ветер задул сильный, сильный. Разлетайтесь, снежинки!» - разбегаются в разных направлениях по площадке, расправляют руки в стороны, покачиваются, кружатся. Взрослый говорит: «Ветер стих! Возвращайтесь, снежинки, в кружок!» дети сбегаются в кружок и берутся за руки.

6. Кто дальше?

Играющие становятся в шеренгу. В каждой руке у них по снежку. По указанию взрослого: «Бросай правой (левой)!» - все одновременно стараются бросить снежок как можно дальше по направлению к забору или другому ориентиру. Чей снежок пролетит дальше других, тот считается выигравшим.

7. Следы.

Сначала расскажите детям немного о лесных животных. Например, о том, что волки ходят след в след друг за другом. После предложите ребятам поиграть в догонялки, но так, чтобы догоняющий наступал точно в след впереди бегущего. Эта простая подвижная игра знакомит детей с природой и развивает мышцы ног.

Катание с ледяной горки – также одно из любимейших детских забав зимой. Правда многие малыши до определенного возраста боятся кататься на горке, примерно до 3,5-4 лет**,** но если взять с собой маму и папу, то не так страшно! Полюбив это занятие, детишки готовы кататься с горки до бесконечности и не хотят уходить от нее домой. Одежда должна быть непромокаемой, иначе уже через 20 минут придется идти переодеваться.

Зима тем и хороша, что за развлечениями далеко ходить не надо. Достаточно просто выйти из дома, вдохнуть свежий морозный воздух и поиграть в снежки. Это всегда вызывает смех и поднимает настроение. Все зависит от вашего желания и настроения. Главное не лениться. Вы можете добавить к моим рекомендациям свои оригинальные затеи, при этом присматривайтесь и прислушивайтесь к своему ребенку. Желаю Вам приятных и незабываемых зимних прогулок!