

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### *«Если ребёнок провинился»*

1. Не принимайтесь за воспитание в плохом настроении.
2. Ясно определите, что Вы хотите от ребенка (и объясните ему это), а также узнайте, что он думает по этому поводу.
3. Не унижайте ребенка словами типа: «А у тебя вообще есть голова на плечах?»
4. Не угрожайте: «Если ты еще раз так сделаешь – ты у меня получишь!»
5. Не вымогайте обещаний, для ребенка они ничего не значат.
6. Оценивайте поступок, а не личность: не – «Ты плохой», а – «Ты поступил плохо».
7. После замечания прикоснитесь к ребенку и дайте почувствовать, что Вы ему сочувствуете, верите в него.

### *Наказывая ребенка. Нужно помнить:*

1. Гораздо большей воспитательной силой обладает прощение проступка.
2. Наказание должно быть не нормой, а исключением.
3. Не читайте длинных нотаций.
4. Не напоминайте о проступке после.
5. Ведите разговор о проступке наедине с ребенком.

