

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 18» общеразвивающего вида
(МБДОУ «Детский сад № 18 «Веселые звоночки»)**

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 18
«Веселые звоночки»
Протокол № 01 от 24.08.2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 18
«Веселые звоночки»
Н.В. Сулимова
от 24.08.2022 г. № 124-осн



**Режим дня
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 18 «Веселые звоночки» общеразвивающего вида
(МБДОУ «Детский сад № 18 «Веселые звоночки»)
на 2022/2023 учебный год на теплый период года (июнь-август)**

Режим дня – это рациональное распределение времени на все виды деятельности и отдыха в течение суток. Он строится на основе биологического ритма функционирования организма. Соблюдение режима – установленной последовательности и длительности сна, приема пищи, бодрствования – способствует нормальной деятельности всех органов и систем ребенка на основе вырабатывающегося динамического стереотипа. Критерием эффективности режима дня является хорошее эмоциональное состояние ребенка при приеме пищи и бодрствовании, спокойный глубокий сон, активность в образовательной деятельности.

Режим дня МБДОУ «Детский сад № 18 «Веселые звоночки» строится в соответствии с:

- санитарно-гигиеническими требованиями:

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вступ. в силу с 01.01.2021);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (вступ. в силу с 01.03.2021);

- Рекомендациями комплексной образовательной программы «Детство» под редакцией Т.И. Бабаевой, А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцевой;

- Образовательной программой МБДОУ «Детский сад №18 «Веселые звоночки»

Вторая группа раннего возраста № 12
Режим дня

Теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку	8.30-9.00
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	9.00-11.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъем детей, игровой массаж, игры	15.00-15.05
Полдник	15.05-15.15
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, возвращение с прогулки	15.15-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам. Уход детей домой	до 19.00

Первая младшая группа № 10
Режим дня

Теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку	8.30-9.00
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	9.00-11.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъем детей, игровой массаж, игры	15.00-15.05
Полдник	15.05-15.15
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, возвращение с прогулки	15.15-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам. Уход детей домой	до 19.00

Вторая младшая группа (№ 8, 11)

Режим дня

Теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельные игры	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.05
Подготовка ко сну, сон	12.05-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.25
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.25-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Игры. Уход домой	до 19.00

Средняя группа (№ 5, 6)
Режим дня
Теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика на улице, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Самостоятельные игры	8.40-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки	9.10-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном, подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.40-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40
Игры. Уход домой	до 19.00

Старшая группа (№ 3, 4, 7)
Режим дня

Теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика на улице, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Самостоятельные игры	8.40-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном, подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.50
Игры. Уход домой	до 19.00

Подготовительная группа (№ 2, 9)
Режим дня

Теплый период года (июнь-август)

Утренний приём, игры, утренняя гимнастика на улице, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры	8.50-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке, возвращение	9.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном, подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Игры. Уход домой	до 19.00