

## Если ребёнок кусается...

(консультация для педагогов и родителей)

*С проблемой того, что ребёнок кусается, сталкиваются и воспитатели, и родители детей младшего дошкольного возраста. Почему ребёнок кусается? Что делать? На эти вопросы постараемся ответить в этой статье.*



Многие дети начинают кусаться с полугодичного возраста, а некоторые не оставляют эту вредную привычку даже в детском саду. Ребенок до года может кусаться, если ему не хватает молочка или у него режутся зубы. В этом случае, легко устранить эти явления, чаще прикладывая ребенка к груди и предлагая ему специальные прорезыватели для зубов.

Если ребенок кусается в возрасте двух или трех лет, это уже проявления неких социальных навыков. Обычно таким способом ребенок пытается привлечь в себе внимание или ответить на обиду, возможно, так проявляется стрессовое состояние. Если малыш кусает не сверстников, а взрослых, значит, ему попросту не хватает родительского внимания, и он не знает, как по-другому его привлечь. В этом случае следует быть ближе к ребенку, внимательно реагировать на его просьбы, объяснять, что он причиняет вам или деткам, которые с ним дружат, боль.

Сложнее разобраться с ситуацией, когда ребенок начинает кусаться в детском саду. Ведь воспитатели не всегда могут уследить за каждым ребенком, или сильно наказывают за подобное поведение, лишь усугубляя ситуацию и вызывая большую агрессию.

В первую очередь, необходимо понять причины таких изменений в поведении.

### ***Причины того, что ребёнок кусается, могут быть разнообразны.***

**1. «Кусачие» проблемы** детей могут быть связаны со слабостью мышц ротовой полости, низкой тактильной чувствительностью. Такие дети могут запаздывать в речевом развитии. **Что делать?** Малышу необходима дополнительная и интенсивная стимуляция мышц рта. Каждый день предлагайте ему твердую пищу – морковку, сухарики, орехи, яблоко. Надувайте вместе с ребенком воздушные шары и пускайте мыльные пузыри. Наконец, купите ему свисток или дудочку, пусть он занимается на здоровье.

**2. «Такая любовь!»** Бывает, что дети кусаются от избытка чувств. Когда мама приходит с работы и берет дочку (сына) на руки, он прижимается к ней и кусает за ухо, шею или руку. Ребенок может укусить и другого малыша только потому, что безумно рад встрече. **Что делать?** Скорее всего, ребенок воспринимает покусывание как проявление ласки. Возможно, вы сами когда-то нежно прикусывали малышу мочку уха или носик, чтобы показать свою любовь. Ребенок же не знает меры и может причинить вам боль. Не играйте с крохой в такие игры! Пресекайте любые попытки укусить вас. Если вы с улыбкой будете говорить: «Ну не надо» или «Ой, это нехорошо», он только войдет во вкус. Объясните ребенку, что проявлять ласку можно другими способами, например поглаживаниями или поцелуями. Как правило, это быстро срабатывает, и уже в следующий раз ваш малыш встретит вас горячим поцелуем.

**3. «Я тигренок, а не киска!»** Если ребенок кусает других детей или взрослых, когда чрезмерно возбужден или устал, когда испытывает чувство голода или ему жарко, возможно, он просто не может выразить свои эмоции иначе. **Что делать?** Постарайтесь помешать ребенку осуществить задуманное, прикрыв его рот ладонью или оттащив его за руку. Нужно коротко и ясно объяснить ему, что люди не кусаются, что это плохо. Наказанием для него может служить его временная изоляция от других детей: «Посиди один на скамеечке, пока не прекратишь кусаться и не научишься вести себя вежливо».

Понаблюдайте, что вызывает у ребенка агрессию, и приложите усилия, чтобы избегать подобных ситуаций. Переключайте внимание малыша и меняйте вид его деятельности: если он долго сидел на месте, предложите побегать, а если носился без устали, посадите на колени и почитайте книжку. Учите ребенка выражать свои чувства и злость по-другому: можно

объяснить, что ему не нравится (вы обязательно поймете и поможете), побить подушку, смять листок бумаги. Кусаются же только животные!

**4. «Моя территория»** Часто дети оскалывают зубки, когда кто-то покушается на их вещи, забирает их игрушку без спросу, а помощи от мамы или воспитателя ждать не приходится. **Что делать?** Будьте готовы прийти на помощь своему ребенку, не допускайте ситуации, когда он чувствует свою незащищенность. Чтобы малышу было проще адаптироваться в детском коллективе, учите его делиться своими «сокровищами» или играть по очереди, вежливыми словами или жестом просить игрушки у других детей. Если ребенок привык играть один, а в группе садика много детей, в первое время он может проявлять агрессию. Не ругайте его сильно за это, дайте время привыкнуть к новым условиям, приводите в сад ненадолго.

**5. «Посмотрите на меня!»** Причины, вызвавшие проявление агрессии, могут быть связаны с домашними стрессами или нехваткой внимания. Иными словами, ребенок может начать кусаться, если у него, например, родился братик или сестричка, и он испытывает чувство ревности; если родители ругаются или собираются развестись; если в семье появился новый папа или отношения родителей и бабушки похожи на кошмар. **Что делать?** Решайте семейные проблемы как можно скорее и постарайтесь оградить от них своего малыша.

**6.** После 3 лет, дети обычно кусаются, когда чувствуют свою беспомощность или же когда они напуганы, например, когда они проигрывают в драке, или когда думают, что кто-то другой может их обидеть.

Уделяйте больше времени своему ребенку, станьте для него интересным и добрым товарищем по играм, исключите ругань и наказания за кусание детей — этим вы только усугубите проблему.

Попробуйте **доверительно поговорить с ребёнком, принимая его таким, какой он есть, не клеймя, и не обзывая его за этот поступок.** Избегайте отрицательных ярлыков «ты злой», «ты плохой» и т.п.

Если ребенок **сможет вам довериться — проблема уже наполовину решена.** Теперь можно с помощью игр с машинками (или с др.игрушками, во что он любит больше всего играть) построить различные сюжеты с ролями и их проигрывать. Ребёнок сам подскажет, как будет действовать тот или иной персонаж. Вы можете организовать проблемную ситуацию, например, желтая машина наехала на красную и что дальше будет? Предложите ему найти варианты решения проблемы и незаметно подскажите приемлемый вариант. **Игра — это мощный механизм выявления внутренних проблем и лучшее средство по их решению.**