Чтобы физкультурой заниматься,
Надо в форму одеваться.
А в одежде повседневной
Заниматься даже вредно!

Уважаемые родители!

В детском саду 3 раза в неделю проходят занятия по физической культуре – 2 раза в спортивном зале, 1 раз на воздухе (уличной спортивной площадке в соответствие с погодными условиями). На физкультурных занятиях каждый ребенок получает полное физическое развитие, учится ползать, бегать, лазать. Поэтому такие занятия обязательно требует соблюдение техники безопасности при его проведении. Одним из важных условий ее соблюдения является наличие спортивной формы у детей, которая в то же время является вопросом гигиены, а также дисциплины. Спортивная форма одного направления вырабатывает у юных спортсменов командный дух при проведении эстафет и спортивных мероприятий. Для удобства родителей в нашем детском саду общим направлением спортивной формы для занятий в спортивном зале является черный низ (шорты, спортивные брюки), белые футболки (без рисунка), носки и чешки черного или белого цвета. В случае пониженной температуры воздуха в помещении (например, в межотопительный сезон) вопрос о спортивной форме рассматривается отдельно. Для занятий на улице строгих требований к спортивной форме нет. Достаточно сезонной одежды, в теплое время года обязательно наличие головного убора, защищающего от солнечных лучей, а также длинные штаны или лосины для девочек (во избежание ссадин и царапин при падении). Время физкультурных занятий рассчитано так, чтобы по окончании дети вернулись в группу и при необходимости переоделись в сухую одежду.

До встречи на занятиях по физической культуре!