



Нам простуды
нестрашны –
с физкультурой мы
дружны!



*Наши самые
юные
спортсмены!*



Физическая культура в детском саду — это залог здоровья, правильного роста и развития дошкольника. Регулярные занятия формируют крепкий скелет, правильную осанку и иммунитет, развивают координацию, мышление и уверенность в себе. Активная деятельность улучшает сон, аппетит и помогает адаптироваться в коллективе, снижая заболеваемость. Потому и наши малыши с удовольствием занимаются физкультурой!



На занятиях по физической культуре ребята обогащают свой двигательный опыт, осваивают упражнения основной гимнастики, развивают основные движения – бросание, катание, ловля, ползание и лазанье, ходьба, бег, прыжки, упражнения в равновесии, а также играют в подвижные игры. Для того, чтобы малышам было интересно, увлекательно все занятия проходят в игровой форме. На физкультуре можно повстречаться со светлячком, побывать на дне рождения у куклы Вали или отправиться в гости к зайчику Сене.





**Детвора в гостях
у зайчика Сени 😊**



Делаем самую настоящую заячью зарядку!





Идут ребячьи ножки по заячьей дорожке 😊







Чтобы к зайчику
прийти – надо
в норку
проползти 😊







Наши малыши знают, что в гости не ходят с пустыми руками. Лучшее угощение для зайки Сени – сладкая сочная морковка!



