

ЧТО ПОМОЖЕТ КРОХЕ В АДАПТАЦИИ К НОВЫМ УСЛОВИЯМ :

1. Дайте с собой малышу его любимую игрушку. Пусть игрушка ходит вместе с ним ежедневно и знакомится там с другими, расспрашивайте, что с игрушкой происходило в детском саду, кто с ней дружил, кто обижал, не было ли ей грустно. Таким образом, вы узнаете многое о том, как вашему малышу удается привыкнуть к садiku.
2. Если ваше чадо «впало в детство» (так называемый псевдо «регресс»), например, вернулся к соске или бутылочке с молоком, «разучился» что-то делать, не стыдите его и не впадайте в панику. Это временное состояние, которое помогает малышу расслабиться и успокоиться.

3. Не делайте перерывов в посещении — неделя дома не только не поможет малышу адаптироваться к садiku. Соблюдать режим дня (ложится спать в одно и то же время, гулять больше на воздухе, спать днём).



Первые признаки того, что ребёнок адаптировался:

- охотное общение с другими детьми;
- хороший аппетит,
- спокойный сон,
- адекватная реакция на любое предложение воспитателя,
- нормальное эмоциональное состояние.

Желаем Вам успешной
адаптации!



АДАПТАЦИЯ РЕБЁНКА

К УСЛОВИЯМ ДЕТСКОГО САДА
памятка для родителей

